

MEMORIA 2017



phileos
ASOCIACIÓN

Phileos

PHILEOS, fundada el 25 de octubre de 2016, es una asociación sin ánimo de lucro que actúa en el ámbito de la promoción de la salud y una formación médica integral y basada en valores. Su acción se ejerce sin intermediarios, por lo que todos los fondos que obtiene se invierten sin detracer coste alguno en el desarrollo de sus principios fundacionales.

El nombre "PHILEOS" responde a un acrónimo que refleja su espíritu (PHIL, Phillipines; E, estudiantes; OS, organización sanitaria), al tiempo que evoca la armonía de la relación entre las personas (del griego clásico "Philos" término para referirse al amor fraterno, incluyendo amistad y afecto).

Su acción se concreta, por tanto, en el ámbito de la promoción y mantenimiento de la salud y en la formación médica en los valores más genuinos de tan noble profesión.

PHILEOS desempeña sus tareas en Filipinas, concretamente en Quezon City, una de las partes de la Gran Manila, y en Lagonoy, una pequeña localidad rural de la isla de Luzón.



Ámbito de actuación

En el ámbito de la salud nuestra asociación opera con un agente local, las religiosas de la orden “Servants of Mary Ministers of the sick”, orden de origen español, dedicadas al cuidado de los enfermos, una de cuyas sedes está en Quezón. En Manila, las Siervas, tienen un dispensario (“Birhen de la Salud, Medical and Diagnostic Center”), acreditado por el sistema nacional de salud (PhilHealth), que presta atención sanitaria a una parte de la población más desfavorecida de los barrios marginales (“barangay”) de esta capital.

En el ámbito educativo, cada una de las misiones realizadas hasta la fecha ha incorporado 6 o 7 alumnos de 5º curso de la Facultad de Medicina de la Universidad de Zaragoza, seleccionados mediante convocatoria oficial en el marco de los programas de cooperación e intercambio de la Facultad. La Universidad beca, exclusivamente, el viaje de los alumnos, sufragando estos el resto de gastos que su estancia ocasiona. Durante su estancia, los alumnos ejercen, bajo tutela, la medicina y se enfrentan a los problemas que la carencia de medios ocasiona en la salud de las personas, desarrollando una especial sensibilidad hacia el ser humano enfermo y su entorno.





Tú también puedes
ayudar a que la
asociación Phileos
siga ejerciendo su
labor social



EQUIPOS
MÉDICOS



GASTOS
HOSPITALARIOS



MEDICINAS
Y FARMACOS

www.asociacionphileos.org

Financiación

PHILEOS se financia mediante la colaboración de instituciones públicas (Universidad y Colegio de Médicos de Zaragoza) a través de los correspondientes concursos; donativos de personas individuales y empresas que libremente deciden colaborar. También, mediante actividades de sensibilización o lúdicas organizadas por la asociación y gracias a la desinteresada colaboración de los participantes (conciertos, venta de calendarios, etc.).

La asociación cuenta con una web (www.asociacionphileos.org) en la que se exponen públicamente estos aspectos y el resultado de su actividad concreta.

PHILEOS está
oficialmente registrada y
cuenta con la identidad
fiscal reglamentaria
(NIF G99493355)

Miembros de Phileos

Los miembros del patronato son mayoritariamente profesionales de la salud vinculados al Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa de Zaragoza y a la docencia en la Facultad de Medicina de la Universidad de Zaragoza:

- 1) Presidente: **Dr. Ramón Sousa Domínguez**, Cirujano y Profesor Asociado
- 2) Vicepresidente: **Dr. Juan Ignacio Pérez Calvo**, especialista en Medicina Interna y Profesor Titular
- 3) Secretaria: **Dra. Esther Moreno Romea**: especialista en Obstetricia y Ginecóloga y Colaborador Extraordinaria Facultad de Medicina
- 4) Vocal: **Dr. Antonio Güemes Sánchez**, Cirujano y Profesor Titular
- 5) Vocal: **Dr. David Sánchez Fabra**: Médico Residente (5º año) de Medicina Interna y Colaborador Extraordinario Facultad de Medicina
- 6) Tesorero: **Mariano González Villellas**
- 7) Vocal: **Alfredo de la Fuente**. Director creativo ejecutivo de IMPACTA BRANDING

El equipo médico pertenece a la Facultad de Medicina de la Universidad de Zaragoza y Hospital Clínico Universitario "Lozano Blesa"



“Es el espíritu y no el cuerpo el que hace una unión duradera”

Publio Siro

Misiones

Memoria de actividades 2017

Entre el 10 y el 21 de julio se desarrolló la misión en Quezón City y Lagonoy (al sureste de la isla principal de Luzón). El equipo se compuso de 2 cirujanos generales, 1 ginecóloga y 2 médicos internistas (solo uno viajó en esta ocasión al lugar). Para esta misión viajaron 7 estudiantes de medicina de la Facultad de Zaragoza.

Desarrolladas en el centro de las Siervas “Birhen de la Salud, Medical and Diagnostic Center”, en Quezon.

Programas médicos desarrollados:

- 1) Atención presencial en la en la Clínica Birhen dela Salud: se llevaron a cabo 1089 consultas médicas a demanda, que incluyeron población infantil y adulta.
- 2) Programa de prevención cardiovascular en población de alto riesgo: se incluyeron 38 pacientes diabéticos y obesos a los que se instruyó en dietética, control glucémico y de otros factores de riesgo cardiovascular (ver más adelante). A este grupo de pacientes se les proporcionó un dispositivo de automedida de la glucemia capilar y tiras reactivas para control periódico y se les instituyó un tratamiento farmacológico apropiado.

Se realizaron un mínimo de dos consultas a cada uno de ellos y se les realizó una analítica con función renal, colesterol, glucemia, HbA1C, así como medidas antropométricas y de TA. A estos pacientes se les ajustó medicación para riesgo cardiovascular. Se tuvo que insulinar a tres pacientes.

El plan es medir el impacto de los resultados en futuras misiones.

- 3) Visita y asistencia local en 2 Barangay.
- 4) Programa de Tele dermatología: todos los pacientes que solicitaron asistencia por problemas dermatológicos fueron registrados y sus lesiones fotografiadas. En los casos que se consideraron graves o que precisaban una atención inmediata, se contó con la asistencia remota de dos Dermatólogos (Prof I Querol Nasarre y Dr Álvaro Rivera Rodríguez).
- 5) Sesiones formativas para las hermanas (enfermeras o estudiantes de enfermería todas ellas) en diferentes aspectos de patología cardiovascular, como hipertensión arterial, dislipemia y diabetes; el uso de glucómetros personales, además de reforzar la importancia sobre estilos de vida de la comunidad. En esta ocasión contamos con la estimable colaboración de uno de los alumnos de la Facultad de Medicina de Zaragoza, de nacionalidad filipina y con dominio del tagalo, que permitió dar la sesión sobre estilos de vida y patología cardiovascular a los 38 pacientes locales incluidos en el programa de riesgo cardiovascular y algunos familiares.
- 6) Puesta en marcha de un programa de prevención de cáncer de mama entre la población femenina sin coberturas sanitarias de los Barangays adyacentes a la Clínica mediante exploración clínica periódica por las enfermeras de la comunidad de las Siervas de María y voluntarias locales formadas específicamente para este proyecto. Los datos se recogerán en fichas específicas para su posterior manejo informático.

Programas quirúrgicos:

- 1) Se realizaron 101 consultas ginecológicas, incluyendo 3 ecografías clínicas, y 20 intervenciones quirúrgicas con anestesia local en la Clínica Birhen dela Salud
- 2) En el Hospital San Martín de Porres, un hospital de beneficencia de gestión privada, se realizaron 15 intervenciones de cirugía mayor que incluyeron tiroidectomías, colecistectomías, hernias inguinales, sarcoma, cánceres de mama, reconstrucción mamaria inmediata e histerectomía por mioma sintomático.

Misiones

Actividades en Lagonoy.

Durante el fin de semana se realizó una inspección a la ciudad de Lagonoy, situada al suroeste de la isla de Luzón, donde la congregación de Siervas de María dispone de un hospital que fue construido y cedido por AECID y FRS en 2013.

Actualmente trabajan ahí 3 médicos locales, un médico general, una ginecóloga y un radiólogo. Sin embargo, las posibilidades son mayores puesto que dispone de instalaciones adecuadas y modernas.

Próximamente quiere abrirse el paritorio y un quirófano donde realizar cesáreas y otras intervenciones quirúrgicas. En la próxima misión, prevista para febrero de 2018, se prevé que pueda iniciarse el trabajo en el hospital de Lagonoy para impulsar sus actividades, que todavía no está operativo por falta de trámites administrativos en curso, a pesar de disponer de equipamientos adecuados, por lo que se espera su inminente puesta en marcha.

Recursos financieros invertidos:

Los gastos cubiertos en esta misión consistieron en 553€ en analíticas y pruebas complementarias solicitadas, 2.517€ en medicamentos administrados durante la misión médica y 7.000€ de gastos de hospitalización, derechos de quirófano y medicaciones y material fungible de los paciente intervenidos quirúrgicamente con anestesia general en el Hospital San Martín de Porres.

Año 2018

Actualmente estamos organizando las misiones del año 2018 que se realizarán con periodicidad semestral en los meses de febrero y julio durante 2 semanas.

Se desarrollarán programas asistenciales médicos y quirúrgicos tanto en Quezon City, en Manila, como en Lagonoy, al sur de la isla de Luzon.



Únete a nuestras misiones en este 2018.

Vamos a contar con la participación voluntaria en febrero de:

1 anestesista

1 residente de anestesia

1 ginecóloga

1 especialista en aparato digestivo y endoscopia

1 hematóloga

1 cirujano

2 residentes de cirugía.

Además de 5 estudiantes del grado de medicina.

“Ella está en el horizonte. Me acerco dos pasos, ella se aleja dos pasos. Camino diez pasos y el horizonte se corre diez pasos más allá. Por mucho que yo camine, nunca la alcanzaré. ¿Para qué sirve la utopía? Para eso sirve: para caminar”

Eduardo Galeano.



GRACIAS POR SER
PARTE PHILEOS

Seguimos con nuestra misión de
reforzar la asistencia sanitaria en
la población más desfavorecida.



phileos

ASOCIACIÓN

www.asociacionphileos.org